

בְּכָל הַאֵיבָרִים שֶׁל הַגּוּף וּנְפָרְדָת מֵהֶם, וּמְשׁוֹטְטֵת בְּכָל הַאֵיבָרִים וּמוֹדְעוֹצֵת לְכָל הַצְּדִידִים, וְכָל אֵיבָרֵי הַגּוּף כֻּלָּם מוֹדְעוֹצֵעִים. בְּשִׁמְנֵי־הָרוּחַ לְכָל אֵיבָר וְאֵיבָר וּנְפָרְדָת מִמֶּנּוּ, וּנְפֹלֶת זֵיעָה עַל אוֹתוֹ אֵיבָר, וְהָרוּחַ מְסַתְּלֶקֶת מִמֶּנּוּ, וּמִיָּד מֵת אוֹתוֹ אֵיבָר, וְכֵן בְּכֻלָּם.

בִּיּוֹן שְׁמִינֵי־הָרוּחַ לְצֵאתָ, שֶׁהָרִי נִפְרָדָה מִכָּל הַגּוּף, אֲזִי הַשְּׂכִינָה עוֹמְדָת עָלָיו, וּמִיָּד פּוֹרְחַת מֵהַגּוּף. אֲשֶׁרִי חִלְקוֹ שֶׁל מִי שְׁנֹדֶבֶק בָּהּ! אוֹי לְאוֹתָם רְשָׁעִים שְׂרָחוּקִים מִמֶּנָּה וְלֹא מִתְדַבְּקִים בָּהּ!

וְכִמְזָה בִּי דִינָא אַעֲבַר בַּר נֶשׁ פֶּד נָפֵק מֵהָאֵי עֲלָמָא. חֵד הַהוּא דִינָא עֲלָאָה דְקָאֲמַרְן, פֶּד נָפִיק רוּחָא מִן גּוּפָא. וְחֵד דִינָא, פֶּד עוֹבְדוּי וּמְלוּי אֲזֻלִין קַמִּיָּה, וְכְרוּזֵי מְכָרְזֵי עֲלוּי. וְחֵד דִינָא, פֶּד עֵייל לְקַבְרָא (ד קכ"ז ע"א) וְחֵד דִינָא דְקַבְרָא. וְחֵד דִינָא דְתוֹלְעָתָא. וְחֵד דִינָא דְגִיְהֵנָם. וְחֵד דִינָא דְרוּחָא דְאֲזֻלָּא וְשֵׁאֵט בְּעֲלָמָא, וְלֹא אֲשַׁכַּח אֲתָר, עַד דִּישְׁתַּלְיִמוּ עוֹבְדוּי. וְדָאֵי שְׁבַעָה עַדְנִין יַחְלַפּוּן עֲלוּי. בְּגִין כֵּן בְּעֵי בַר נֶשׁ, פֶּד אִיהוּ אֲשַׁתְּכַח בְּהָאֵי עֲלָמָא, לְדַחֲלָא מִן מְאָרִיָּה, וְלֹאֲסַתְפְּלָא בְּכָל יוֹמָא וְיוֹמָא בְּעוֹבְדוּי, וְיִיתוּב מִנִּיָּהוּ קַמִּי מְרִיָּה.

בַּד אֲסַתְּפַל דְדוּד מְלָפָא בְּאֵינוּן דִּינִין דְבַר נֶשׁ, פֶּד אֲסַתְּלֶק מֵהָאֵי עֲלָמָא, אַקְדִים וְאָמַר, (תהלים קג) בְּרַכִּי נַפְשִׁי אֶת יְיָ, עַד דְלָא תִפּוּק מְעֲלָמָא, הַשְׁתָּא דְאַנְתָּ אֲשַׁתְּכַחַת עִם גּוּפָא. וְכָל קַרְבֵי אֶת שֵׁם קֹדְשׁוֹ, אֲתוּן שִׁיפֵי דְמִשְׁתַּתְּפֵי בְרוּחָא, הַשְׁתָּא דְאֲשַׁתְּכַחַת עִם־מְכוּן, אַקְדִימוּ לְבִרְכָא שְׁמָא קֹדִישָׁא, עַד לָא יִמְטֵי זְמַנָּא, דְלָא תִיכְלוּן לְבִרְכָא לִיָּה, וְלֹאֲוֹדָאָה עֲלֵיכּוֹן.

תָּא חֲזִי אִישׁ פִּי יַפְלִיא לְנַדְוֹר נְדָר, נְזִיר

מִינִיָּהוּ, וְשֵׁאֵט בְּכָל שִׁיפִין, וְאֲזִדְעוֹצֵא לְכָל סְטָרִין וְכָל שִׁיפֵי גּוּפָא כְּלָהוּ מוֹדְעוֹצֵן. בַּד מְטָא רוּחָא לְכָל שִׁיפָא וְשִׁיפָא, וְאֲשַׁתְּאִיל מִנִּיָּה. נְפֹל זֵיעָא עַל הַהוּא שִׁיפָא, וְרוּחָא אֲסַתְּלִיק מִנִּיָּה. וּמִיָּד מֵת הַהוּא שִׁיפָא. וְכֵן בְּכֻלָּהוּ.

בִּיּוֹן דְמִטֵי רוּחָא לְמִיפֵק, דְהָא אֲשַׁתְּאִיל מִפֶּל גּוּפָא, פְּדִין שְׂכִינְתָא קַיִמָא עֲלֵיהּ. וּמִיָּד פִּרְחָא מִן גּוּפָא. זַכָּאָה חוּלְקִיָּה דְמֵאֵן דְאֲתַדְבֵק בָּהּ, וְוִי לְאֵינוּן חֲיִיבֵיָא דְרַחֲיִקִין מִנָּה, וְלֹא מִתְדַבְּקִין בָּהּ.

וְכִמְזָה בִּי דִינָא אַעֲבַר בַּר נֶשׁ פֶּד נָפֵק מֵהָאֵי עֲלָמָא. חֵד הַהוּא דִינָא עֲלָאָה דְקָאֲמַרְן, פֶּד נָפִיק רוּחָא מִן גּוּפָא. וְחֵד דִינָא, פֶּד עוֹבְדוּי וּמְלוּי אֲזֻלִין קַמִּיָּה, וְכְרוּזֵי מְכָרְזֵי עֲלוּי. וְחֵד דִינָא, פֶּד עֵייל לְקַבְרָא (ד קכ"ז ע"א) וְחֵד דִינָא דְקַבְרָא. וְחֵד דִינָא דְתוֹלְעָתָא. וְחֵד דִינָא דְגִיְהֵנָם. וְחֵד דִינָא דְרוּחָא דְאֲזֻלָּא וְשֵׁאֵט בְּעֲלָמָא, וְלֹא אֲשַׁכַּח אֲתָר, עַד דִּישְׁתַּלְיִמוּ עוֹבְדוּי. וְדָאֵי שְׁבַעָה עַדְנִין יַחְלַפּוּן עֲלוּי. בְּגִין כֵּן בְּעֵי בַר נֶשׁ, פֶּד אִיהוּ אֲשַׁתְּכַח בְּהָאֵי עֲלָמָא, לְדַחֲלָא מִן מְאָרִיָּה, וְלֹאֲסַתְפְּלָא בְּכָל יוֹמָא וְיוֹמָא בְּעוֹבְדוּי, וְיִיתוּב מִנִּיָּהוּ קַמִּי מְרִיָּה.

בַּד אֲסַתְּפַל דְדוּד מְלָפָא בְּאֵינוּן דִּינִין דְבַר נֶשׁ, פֶּד אֲסַתְּלֶק מֵהָאֵי עֲלָמָא, אַקְדִים וְאָמַר, (תהלים קג) בְּרַכִּי נַפְשִׁי אֶת יְיָ, עַד דְלָא תִפּוּק מְעֲלָמָא, הַשְׁתָּא דְאַנְתָּ אֲשַׁתְּכַחַת עִם גּוּפָא. וְכָל קַרְבֵי אֶת שֵׁם קֹדְשׁוֹ, אֲתוּן שִׁיפֵי דְמִשְׁתַּתְּפֵי בְרוּחָא, הַשְׁתָּא דְאֲשַׁתְּכַחַת עִם־מְכוּן, אַקְדִימוּ לְבִרְכָא שְׁמָא קֹדִישָׁא, עַד לָא יִמְטֵי זְמַנָּא, דְלָא תִיכְלוּן לְבִרְכָא לִיָּה, וְלֹאֲוֹדָאָה עֲלֵיכּוֹן.

תָּא חֲזִי אִישׁ פִּי יַפְלִיא לְנַדְוֹר נְדָר, נְזִיר