

אשפּחו נִיחָא עַד דַּאינוּן נִפְקִין וּמִשְׁטָטִין בְּעֵלְמָא, וְאֵלִין אֶקְרוּן בְּשִׁמְהֵן שְׁכֵנוֹת.
 וּבְיוֹמָא דְשַׁבְּתָא כַּד אֲתַקְדַּשׁ יוֹמָא, וְאֵינוּן לֹאֵן עֲאֵלִין לְגוּ נּוֹקְבָא דְחַד טִינְרָא דַּאִיהוּ לְבַר
 מַחֲמוֹת גְּנִתָּא בְּטוֹרִין דְלְבַר, וּמִשְׁתַּפְּכִי תַּמָּן כֹּל יוֹמָא דְשַׁבְּתָא. וְלְבַתֵּר נִפְקִי
 וּמִשְׁטָטִי בְּעֵלְמָא וּמוֹדִיעִין בְּחִיזוּ דְלִילָא מִלִּין לְפָנֵי נָשָׂא.

וְכַד נִצַּח עֲנַפָּא דָא לְהֵהוּא בַר נֶשׁ, אֵינוּן תְּרִין רוּחִין אֲזֵלִין לְהֵהוּא נּוֹקְבָא וּמִתְעַפְּבִין תַּמָּן
 עַד דְנִפְיק שַׁבְּתָא. פִּינּוּן דְנִפְיק שַׁבְּתָא נִפְקִין אֵינוּן נִשְׁמַתִּין וְאֵינוּן רוּחִין בְּהַדְיָהוּ
 וּמִתְחַבְּרִין פְּחָדָא וְאֲתִיִּין אֵינוּן תְּרִין רוּחִין וְחַד נִשְׁמַתָּא דְגִזְעָא דְהֵהוּא בַר נֶשׁ, ע' דְרַגִּין
 לְאַחֲרָא וְשָׂרָאן עַל גְּבֵי הֵהוּא בַר נֶשׁ רוּחָא בְּתַר רוּחָא, וְאוֹדְעִין לִיהּ מִלִּין דְעֵלְמָא. מְנַיְהוּ
 קְשׁוּט וּמְנַיְהוּ לְאוּ קְשׁוּט, מְנַיְהוּ קְשׁוּט מִסְטָרָא דְנִשְׁמַתָּא עֲרִטִילָאָה, דְהָא אֲשַׁפְּחַת תַּמָּן
 נִיחָא. וּמְנַיְהוּ לְאוּ קְשׁוּט מִסְטָרָא דַּאֵינוּן רוּחִין. וְלִזְמַנִּין אֵינוּן רוּחִין אוֹדְעִין לִיהּ מִלִּין
 דְקְשׁוּט לְזַמָּן קָרִיב, וְדָא אִיהִי נִשְׁמַתָּא דְלָא אֲשַׁפְּחַת פְּרוּקָא (ס"א פְּרוּקָא) לְעֵלְמָא מַע' דְרַגִּין לְאַחֲרָא.
 בְּרִין כּוֹכַב שַׁבְּתָאֵי מְשִׁיף לְהֵאֵי עֵלְמָא אֵינוּן רוּחִין, וּבְגִינָה לָא דְחִיל הֵהוּא בַר נֶשׁ. כַּד
 שָׂרָאן עֲלוּהִי וְלָא אֲזַדְעִזַע. זַפְּאָה חוּלְקִיָּה דְמָאן דַּאִית לִיהּ זְכוּ דְאַפְּהֵן לְסִייעָא בְּכַל
 אֵינוּן עוֹבְדִין.

חוּמְמָא עֲקִים וְהֵהוּא עֲקִימוּ סְטָא לְסִטֵּר זְמִינָא דָא אִיהוּ בַר נֶשׁ דְרִשִׁים בְּאֵת ה' וְלִזְמַנִּין
 בְּאֵת ר' וְלָא מִתְחַבְּרִין פְּחָדָא. דָּא אִיהוּ בַר נֶשׁ דְמִמְלַל רְפִיכִין. בְּמַצְחִיָּה שְׂרֻטוּטָא
 חָדָא רְבֻרְבָּא וְד' זְעִירִין (נ"א וְאֵינוּן) וְעֵינוֹי דְקִיקִין וְלָא כָּל בְּרַח, וְאֵינוּן מִתְהַפְּכִין לְסְמָקָא.
 שְׂעָרוֹי תְלִינן שְׂעִיעִין זְעִיר, שְׁלִשְׁלָאָה רְבֻרְבָּא הָוָה לִיהּ, וְתִלְיָא מְנַיְהוּ סִייעָא. אִית לִיהּ
 מְהִימְנָא, אִיהוּ אֲצִלַּח בְּעוֹבְדוֹי, דָּא אִית לִיהּ פְּגִימוּ דְמוּמָא דַּאִיהוּ סְרִיס חֲמָה, אוּ תִלְיָא
 בְּכִיסָא דְבִיעוּי חַד מְמַעוּי וְלָא אֲפִיק זְרַעָא כְּדָקָא יְאוּת. בִּידָא שְׁמַאֲלָא אִית אֲצַבְּעָא זְעִירָא
 קְמִיט וְלָא אֲתַפְּשֵׁט. (עכ"מ וּנְרָאָה שַׁחֲסֵר.)

אֲמַר אָדָם קְדָמָאָה (תְּהִלִּים קל"ט) לָא נִכְחַד עֲצָמֵי מִמֶּנּוּ וְגו'. מִפְּאֵן דְמִזְוּגָא דְדְכָר וְנוֹקְבָא
 אֲתִיָּא נִשְׁמַתָּא קְדִישָׁא, זְוּוּגָא דְמִלְכָּא בְּמִטְרוּנִיתָא. מְאִי טַעְמָא, תַּחֲתִיּוֹת אֶרֶץ, תְּרִין
 (תַּחֲתִיּוֹת) (נ"א תַּחֲוִיּוֹת) תַּחֲוִיּוֹת אִית לְהֵהוּא דַּאִיקְרִי אֶרֶץ חַפְּץ. אֲתֵרָא דַּאֲתַצְיִירָא נִשְׁמַתָּא דְדְכּוּרָא
 לִימִינָא וְאֲתֵרָא דְנִשְׁמַתָּא דְנוֹקְבָא לְשְׁמַאֲלָא וְעַל דָּא בְּעִי אֲתַעְרוּתָא מִסְטָרָא דְנוֹקְבָא הָדָא
 הוּא דְכְּתִיב (ישעיה מ"א) הָעִירוֹתֵי מִצְפּוֹן וַיֵּאת, וּכְדִין מִמְזַרְח שְׁמֵשׁ קוּרָא בְּשָׁמֵי. זְוּוּגָא
 דְשְׁמֵשׁ בְּסִיחָרָא, יַעֲקֹב בְּרַחֵל.

וְכִבָּא סְגָנִים כְּמוֹ חֲמֹר, אֵלִין חֲלִילִין דְעֵלְמָא דְנִפְקוּ מֵאָדָם קְדָמָאָה. בְּתַר הָכִי (תְּהִלִּים קל"ט)
 גְּלַמִי רָאוּ עֵינֶיךָ, כְּשֶׁהֵיטֵי מוּטָל גּוֹלָם בְּלֵי צוּרָה. מִמְזַרְח לְמַעְרַב רָאוּ עֵינֶיךָ הַדּוֹרוֹת
 הָעֵתִידוֹת לְצֵאת מִמֶּנִּי, כִּי (אֵתָה) הוּא קוּרָא הַדּוֹרוֹת מְרָאֵשׁ.

וְעַל סְפָרָךְ כָּלָם יִכְתְּבוּ, זֶה סֵפֶר תּוֹלְדוֹת אָדָם לְדִיוֹקְנִין, דְּבִהָאֵי סֵפֶר שֶׁל (כָּל) צְדִיקִים הוּוּ
 מִתְחַקֵּן כָּל (וְכָל) דִּיוֹקְנִין דְעֵלְמָא בְּצִירוּפָא דַּאֲתוּוֹן זַר"ה פִּס"ץ וְתַמָּן כָּלָם יִכְתְּבוּ